

Anlage

Präventive Maßnahmen im persönlichen Bereich

- Gute persönliche und Küchenhygiene, insbesondere regelmäßiges gründliches Händewaschen mit Seife (20 – 30 Sekunden), bzw. Händedesinfektion wo immer möglich
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten/Niesen in ein Taschentuch oder Armbeuge, NICHT in die Hand)
- Vermeidung von Berührungen von Augen, Nase und Mund mit den Händen
- Keine Umarmungen und Händeschütteln
- Bei sozialen Kontakten möglichst einen Abstand von mindestens 1 m einzuhalten
- Vermeidung von engem Kontakt mit Personen mit Atemwegserkrankungen und möglichen Symptomen
- Keine gemeinsame Benutzung von Geschirr und Besteck
- Keine prophylaktische Einnahme von antiviralen Medikamenten und/oder Antibiotika, es sei denn, diese sind ärztlich verordnet
- Regelmäßige Reinigung von Umgebungs-/Arbeitsoberflächen, möglichst mit Desinfektionsmittel auf Chlor- oder Alkoholbasis